Nachhaltiges Weihnachten

Bioprojekt der Q1c von Clarissa Eggers, Nele Sophie Schnack und Johanna Steinhagen

DIY´s

Viel Spaß beim Nachmachen unserer Ideen!

DIY´s- Altglas

Jeder von uns wird irgendwo eine alte Glasflasche, ein Marmeladenglas oder ein altes Rotkohlglas vom letzten Familienessen rumfliegen haben. Also stellen wir uns die Frage: Warum einfach wegschmeißen, wenn du genauso gut ein kreatives Weihnachtsgeschenk basteln kannst.
Wir stellen euch nun einige Ideen vor, was Ihr damit alles anstellen könnt.

Windlicht:

Pinselhalter oder Stiftehalter:

Sparbüchse:

Vase:

Behälter für eine Backmischung:

DIY- Lipscrup

Du benötigst beispielsweise:

- ein kleines Behältnis
- Öl
- ggf. Honig
- Zucker

Übrigens: Wir verwenden eine körnige Zutat (Zucker oder Salz), um mit dem Endprodukt die gewünschte Wirkung zu erzielen, denn die trockenen Hautschuppen werden später, durch die kreisenden Bewegungen, mithilfe des Fingers, abgetragen.

Wie wird's gemacht ?

- wähle ein beliebiges Behältnis
- befülle es mit Zucker (Die Menge ist dir überlassen, da du je nach belieben oder Größe, der Dose, entscheidest, welches Volumen dein späteres DIY- Lipscrup entsprechen soll.)
- Öl und Honig zugeben (zur pflegenden Wirkung des Produktes und um den Lippen Feuchtigkeit zu spenden)

Du kannst bei deinen Zutaten stark variieren, je nach dem was du im Haushalt finden kannst. Beispielsweise können verschiedene Öle hinzugegeben werden, um andere Pflegeintensivitäten oder Gerüche zu erzeugen. Eine weitere Möglichkeit dein DIY-Lipscrup zu individualisieren wäre, das Produkt mit wenig Tropfen Lebensmittelfarbe zu verfeinern oder mit Zuckerperlen zu verschönern. Abschließend kann man sagen, dass man für ein individuelles DIY-Lipscrup nicht mehr als zwei Zutaten benötigt und es eine kreative und vor allem günstige Alternative zu herkömmlichen Lippenpeelings darstellt.

DIY- Müsli

Du benötigst beispielsweise:

200g Haferflocken, 20g Mandeln und andere Nüsse, 30g Quinoa, 100g getrocknete Früchte nach deiner Wahl, 50g Schokodrops, 1 Teelöffel Zimt, 2 EL Süße deiner Wahl (Honig etc.), 2-3EL (Sonnenblumen-)Öl.
Gestalte dein Müsli ganz nach deinen Wünschen!

Wie wird's gemacht?
1. Haferflocken mit Nüssen/Kernen mischen
2. Öl und Süße (Honig) in einer Pfanne erhitzen
3. Haferflockenmischung hinzu geben und von allen Seiten anrösten
4. Bei niedriger Hitze die Früchte und weiteres hinzugeben und vermischen.
5. Anschließend das Müsli auskühlen lassen und erst dann Zutaten wie Schokodrops etc. hinzufügen.
6. Optional in einem schönen Glas aufbewahren, Schleife herum

DIY- Backmischung

Du benötigst beispielsweise:
200g Mehl, 60g (Back-)Kakao,
200g Zucker,
1 Pck. Backpulver, 1 Pck. Vanillinzucker,
100g Schokolinsen.
Du kannst deine Backmischung gestalten, wie du möchtest. Wichtig ist, dass du nur die Trockenzutaten verwendest.

Wie wird's gemacht?
1. Gebe das Mehl in dein Glas
2. Gebe nach und nach die restlichen Zutaten hinzu, sodass Schichten entstehen, die sich wenn möglich farblich etwas unterscheiden.
3. Schreibe einen Zettel auf dem steht, welche Zutaten noch fehlen und wie lange das Gebäck im Ofen braucht.
Bsp: Hier ein Schokokuchen für dich Mama! Es fehlen nur noch 2 Eier, 250ml Milch und 50ml Öl. Anschließend musst du dich ca. 30 Minuten gedulden, denn der Kuchen muss noch gebacken werden. Guten Appetit! Hab dich lieb.
4. Optional kannst du die Menge des Mehls beispielsweise aufteilen, um mehr Schichten zu gewinnen.

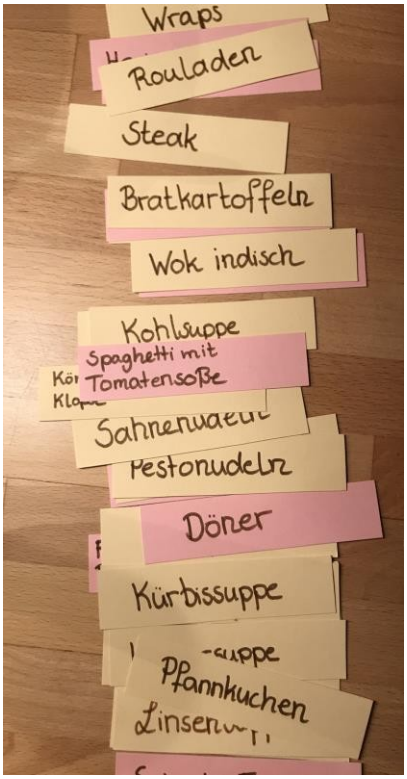
DIY- Speiseplan

Was du benötigst:

• altes Holzbrett (festes Stück Pappe funktioniert notfalls auch)
• ggf. Farbe
• Pappe
• Stifte
• 7 Holzklammern/ Wäscheklammern
• Klebstoff (möglichst Heißklebepistole)
• 1 übrig gebliebener Papierbecher

Wie wird´s gemacht ?

• Holz/ Pappe ggf. zurecht sägen/ schneiden
• mit gewünschter Farbe anmalen und so verschönern, wie es z. B. gut in die Küche passt
• Klammern mit Wochentagen beschriften& in gleichen Abständen auf das Holz/ die Pappe kleben
• kleine Pappkärtchen zurecht schneiden und mit gewünschten Gerichten beschriften
• Pappbecher ggf. ebenfalls bemalen& verschönern& anschließend an gewünschte Stelle auf Holz/ Pappe befestigen
• Pappkärtchen, die in einer Woche nicht benötigt werden in Pappbecher verstauen
• Das ganze nur noch durch eine Schleife aus Stroh, Tannenzapfen, Tannenzweige o. ä. verschönern und verschenken!



DIY- Gebrannte Mandeln

Was du benötigst:
• 150 g Mandeln
• 75 g Zucker
• 50 ml Wasser
• ggf. Vanillezucker
• ggf. Zimt

Wie wird's gemacht ?
• Wasser, Zucker& andere Gewürze in großer Pfanne auf dem Herd zum Kochen bringen
• Mandeln dazu geben& kochen lassen
• warten bis Wasser verdampft& immer gut rühren
• wenn Wasser verdampft ist Herd abschalten& Mandeln auf großem Blech verteilen& abkühlen lassen
• Mandeln in alter Metalldose bzw. altem Rotkohlglas o. Ä. verpacken& dekorieren& verschenken!

Falls du allgemein auf der Suche nach **nachhaltigen Alternativgeschenken** bist, haben wir eine kleine Liste zusammengestellt:

- Holzzahnbürste
- Strohhalme aus Edelstahl, Glas
- wiederverwendbare Wattepads aus Stoff oder aus einem Handtuch (DIY)
- Brotdose, Trinkflasche aus Edelstahl
- Nagelbürste/ Haarbürste aus Holz mit Naturfasern
- Thermobecher
- Brotbeutel aus Stoff (Jutebeutel)
- Tee-Ei, Teefilter aus Metalldose

Dekoalternativen

- Tannenzapfen
- Zweige
- Efeu, Blätter
- Juteband

Verpackungsalternativen

Da Geschenkpapier viele Nachteile, wie eine kurze Lebensdauer, die Energieintensivität,

- Zeitungen
- Klopapier-/ Küchenrollen
- Landkarten
- Serviertenreste
- alte Holzobstkisten (von Mandarinen etc.)
- Zeitschriften
- Schuhkartons
- Stoffreste
- Gläser (Rotkohl usw.)
- Metalldosen

Quellenverzeichnis

- https://wertstoffblog.de/2015/12/22/alle-jahre-wieder-zu-weihnachten-20-bis-30-prozent-mehr-muell/

- https://www.wohindamit.de/frohe-weihnachten-ohne-muell/

- https://www.wohindamit.de/wp-content/uploads/2017/12/wohindamit_infografik-2017_weihnachten-ohne-M%c3%bcll-.jpg

- https://trenntstadt-berlin.de/gute-tipps-fuer-ein-abfallarmes-weihnachten/

- https://ozeankind-shop.de/weniger-muell-an-weihnachten/

- „Zero Waste“ Buch S. 52, 66, 74, 136, 137, 154

- https://www.sciencealert.com/the-great-pacific-garbage-patch-contains-more-trash-than-we-thought

- https://www.faz.net/aktuell/wirtschaft/deutschland-versinkt-im-plastikmuell-15374075.html

- https://s14-eu5.startpage.com/cgi-bin/serveimage?url=https%3A%2F%2Fimages.wize.life%2Fdatei%2Ffoto%2Fhuge%2Fid%2F59243905d5593034945ced95&sp=bf3aaf9c2ab84f218c4bbbaca9269442&anticache=838462

- https://www.we-go-wild.com/lip-scrub-selber-machen/

- https://www.instyle.de/lifestyle/weihnachten-charity-geschenke-2018

- https://pannonien.tv/wp-content/uploads/2012/12/135295.jpg